

¡Yo me vacuno!



Personas con medidas de bioseguridad y vacunas combaten al virus.

Hablemos sobre la vacuna contra el COVID – 19



2 Programa Mundo Inclusivo. Pastoral Social Caritas Diocesana Coroico. CBM

Tabla de Contenido

¡Yo me vacuno!	1
Presentación	3
Información sobre la vacunación.	4
¿Qué es la vacuna?	5
¿Por qué es importante vacunarse?	5
¿Qué vacunas hay?	6
¿Es segura la vacuna?	7
¿Tiene efectos secundarios?	7
¿Qué tenemos que hacer después de la vacuna?	7
¿Es obligatorio vacunarse?	8
¿Qué más debo saber?	8
Yo me vacuno en pictogramas.	10
Fuentes.	12

Presentación

Este texto es una versión en lectura fácil sobre información de la vacunación contra el COVID – 19.

La lectura fácil es una forma de hacer documentos para que sean más fáciles de entender.

El documento también incluye pictogramas que son dibujos que nos ayudan a entender mejor.

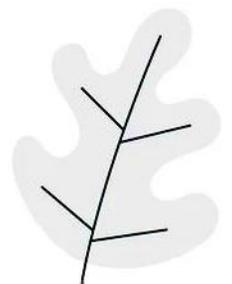
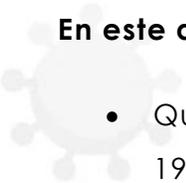
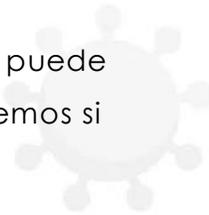
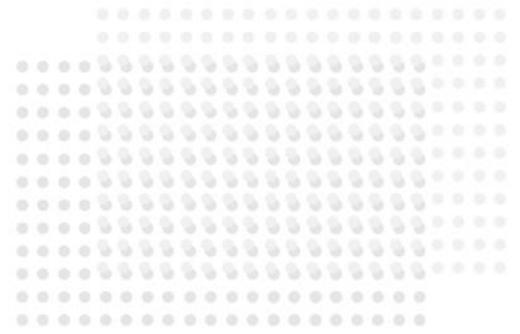
La información en este documento puede variar con el tiempo y lo actualizaremos si es necesario.

En este documento encontrarás:

- Qué es la vacuna contra el COVID – 19.
- Para qué sirve la vacuna.
- Qué hacer después de la vacuna.

Este documento puede ser difundido, copiado y usado sin autorización.

El documento fue hecho por el Programa Mundo Inclusivo de la Pastoral Social Cáritas Coroico.



Información sobre la vacunación.

En estos días estamos escuchando muchas cosas sobre la vacunación contra el COVID – 19.

Es importante que todos y todas estemos informados sobre esta vacuna.

En nuestro país todas las personas mayores de 18 años serán vacunadas.

Ahora conoceremos un poco más sobre las vacunas.

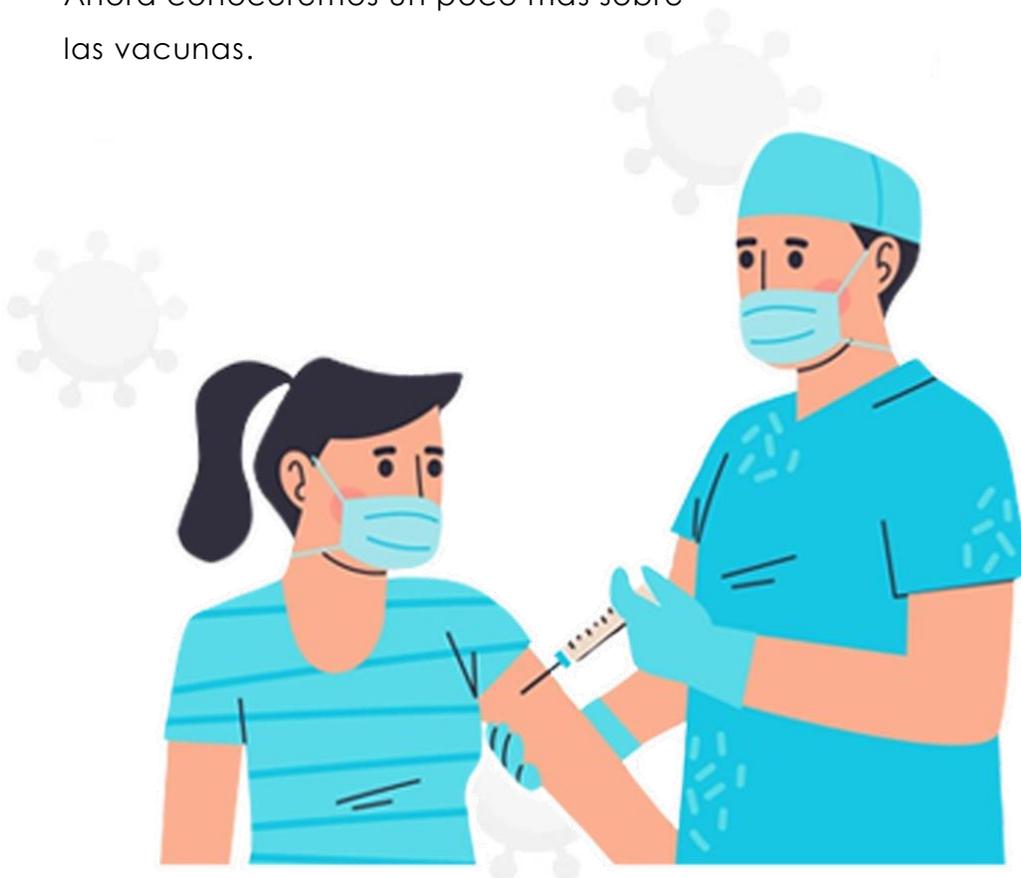
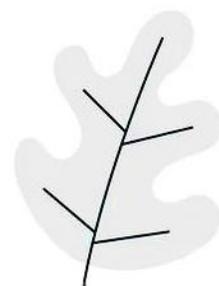


Ilustración 3 Doctor vacuna a una mujer.



¿Qué es la vacuna?

La vacuna es un líquido que tiene componentes para que tu cuerpo cree anticuerpos.

Nos ponen la vacuna en el brazo con una inyección.

Te pondrán la vacuna 2 veces. Una vez y después de varios días otra vez.

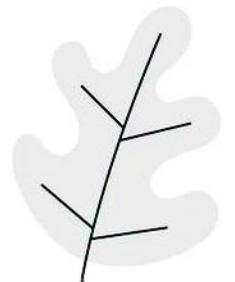
La vacuna es gratis.

¿Por qué es importante vacunarse?

Es importante para protegerte a ti y a tu familia del Coronavirus y si te enfermas no será tan grave y no morirás.



Ilustración 4 Doctora vacunando a un señor. Fuente de la imagen www.unicef.org



¿Qué vacunas hay?

Han llegado 3 vacunas:

- Sputnik V
- Sinopharm
- Pfizer, que se pronuncia faizer.

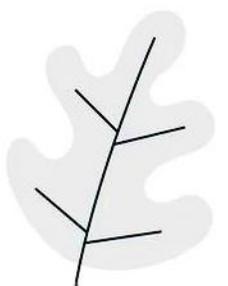
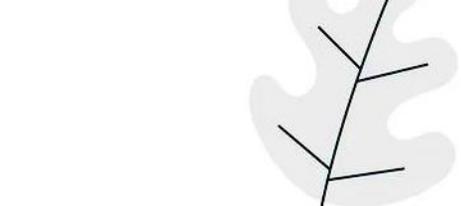
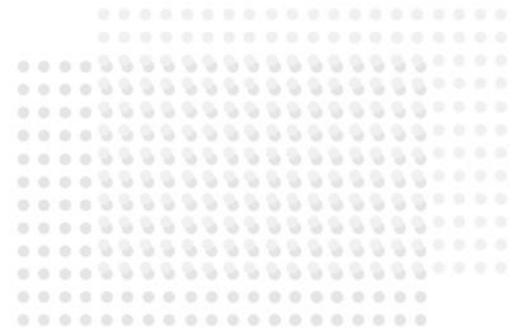
La vacuna Sputnik V viene de Rusia. Si te ponen esta vacuna, debes esperar 90 días para la segunda dosis.

La vacuna Sinopharm viene de China. Si te ponen esta vacuna, debes esperar 21 días para la segunda dosis.

Si te pones la vacuna Pfizer, debes esperar 21 días para la segunda dosis.

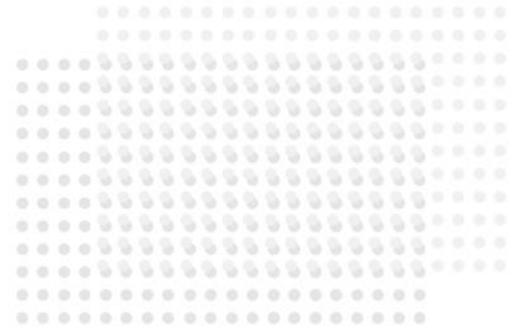
Cuando te pongan tu primera dosis, te van a decir qué día debes volver.

Si no te pones la segunda dosis, no estás protegido.



¿Es segura la vacuna?

Las vacunas son seguras. Se han hecho muchas pruebas antes de usarlas con personas.



¿Tiene efectos secundarios?

Después que te vacunen puedes tener dolor de cabeza, fiebre y te sientas resfriado.

Eso significa que tu cuerpo se está preparando para protegerte del Coronavirus.



¿Qué tenemos que hacer después de la vacuna?

Después de la vacuna debes seguir cuidándote.

Debes usar barbijo, lavarte las manos y mantener la distancia para proteger a otras personas que no están vacunadas.

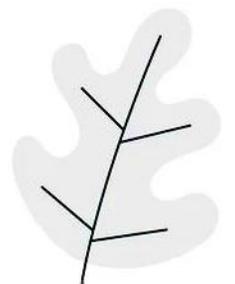




Ilustración 5 Dos mujeres y un varón usan barbijo y máscaras protectoras como medida de bioseguridad. Fuente de la imagen Prensa Latina, Agencia Informativa Latinoamericana.

¿Es obligatorio vacunarse?

No. Tú puedes decidir si quieres vacunarte o no.

Antes de tomar la decisión debes informarte.

¿Qué más debo saber?

Desde el 1 de julio, pueden vacunarse todas las personas mayores de 18 años.

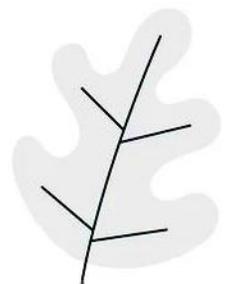
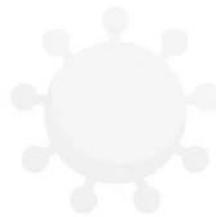
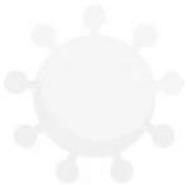
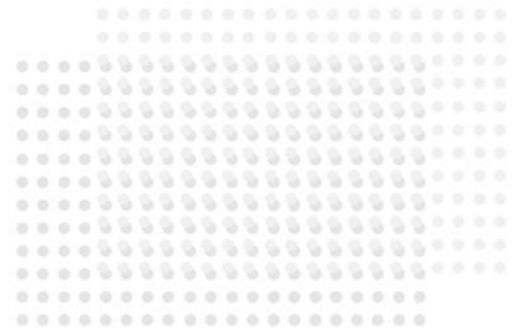
La salud es un derecho que tenemos todos y todas.

Por eso, es importante que nos informemos más sobre el coronavirus y la vacunación.

Para informarte, no escuches rumores.
Debes confiar en la información oficial,
de las autoridades.

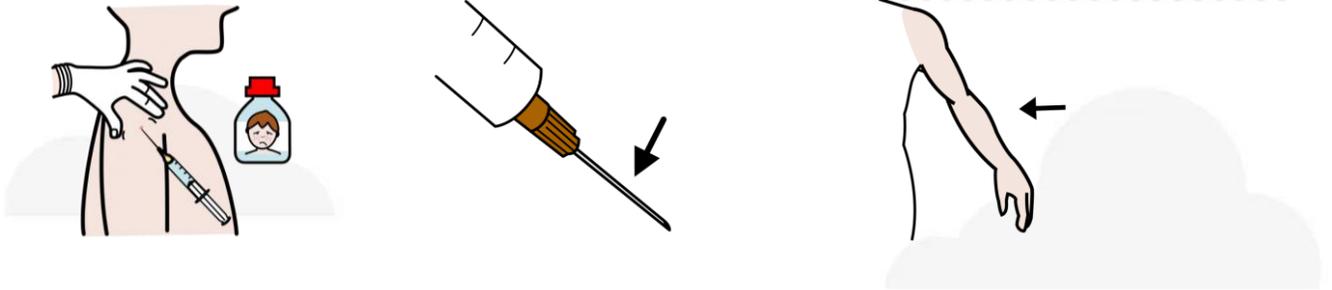
Puedes buscar en páginas web como
www.boliviasegura.gob.bo

o en la línea telefónica 800-10-4110.

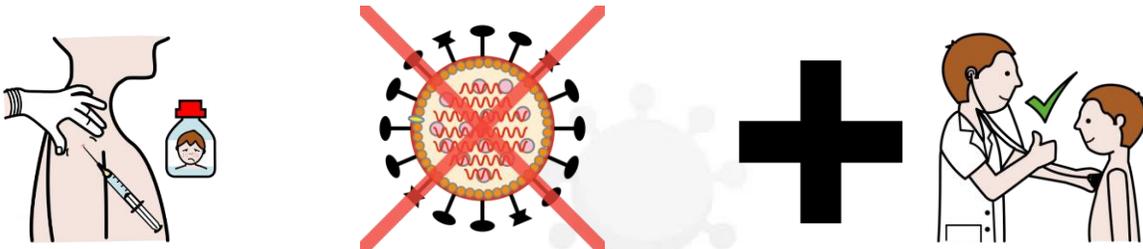


Yo me vacuno en pictogramas.

La vacuna es un líquido que nos con una jeringa en el brazo.



Con la vacuna podemos combatir el coronavirus y estar más sanos.



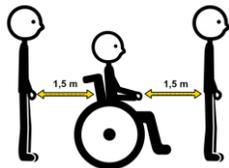
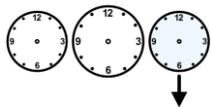
La vacuna nos ayuda a que no nos enfermemos mucho ni mueras.



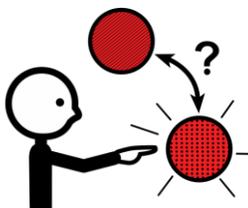
Se hace en centros de vacunación de acuerdo a tu edad, por meses.



Después de vacunarte, debes seguir cuidándote.

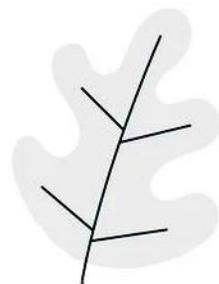
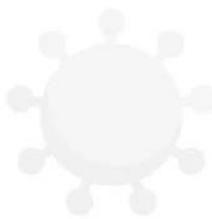
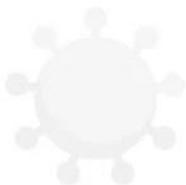


Tu puedes decidir si quieres vacunarte.



Fuentes.

- “Estrategia de vacunación contra el COVID – 19”, Plena Inclusión España, Madrid 2021.
- www.who.int
- www.boliviasegura.gob.bo
- Pictogramas – www.arasaac.org



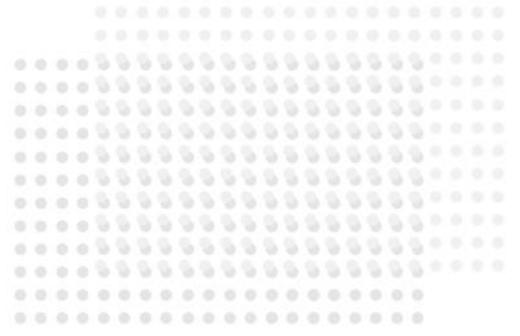


Ilustración 6 Fundación Comunidad Inclusiva, Caritas El Alto, ONG Ayninakuna, Caritas Guayamerín, Caritas Coroico, CBM

